**Program szkolenia**

**Efektywna komunikacja w zespole i na uczelni**

**Termin: 10 kwietnia 2019 r., godz. 8.00 – 16.00**

**Miejsce: sala konferencyjna CPK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Godz.** | **Temat** | **Metody** |
| 8.00 – 8.30 | Rozpoczęcie szkolenia. Zapoznanie się z grupą i prowadzącym, cele i agenda szkolenia. | Praca na forum |
| 8.30 – 8.45 | Komunikacja jako proces – wykład.  | Wykład z dyskusją |
| 8.45 – 10.00 | Składowe skutecznej rozmowy bezpośredniej | Warsztat moderowany |
| 10.00 – 10.15 | Przerwa  |  |
| 10.15 – 12.30 | Bariery komunikacyjne i sposoby ich pokonywania. | Warsztat moderowany |
| 12.30 – 13.00 | Przerwa |  |
| 13.00 – 15.00 | Porozumienie bez przemocy. | Mini wykład oraz ćwiczenia w podgrupach. |
| 15.00 – 15.15 | Przerwa |  |
| 15.15 – 16.00 | Porozumienie bez przemocy. Zakończenie szkolenia | Praca na przykładach uczestników. Podsumowanie szkolenia. |